

## “Dibujando” música

La música tiene el poder de influir en nuestras emociones. ¿Haz sentido alguna sensación de alegría o emoción mientras escuchas tu música favorita? Esta puede cambiarnos el humor y aliviar el estrés. Aprendamos cómo la música nos puede inspirar ¡mientras dibujamos!

### Artículos necesarios:

- Hojas de papel
- Utensilios para dibujar: plumas, lápices de color, pinturas, marcadores, etc.
- Algún aparato para poder escuchar música: teléfono, computadora, radio, etc.
- Opcional: audífonos



### Instrucciones:

1. Divide un papel en cuatro secciones. Numera del 1 al 4 la esquina superior derecha de cada sección.
2. Comienza a escuchar tu canción favorita, asegurándote de que no haya ningún otro ruido a tu alrededor (esta actividad funciona mejor con audífonos), y utilizando la sección número 1 del papel, comienza a dibujar lo que quieras mientras la escuchas. Deja que la música te guíe. Puedes trazar figuras, imágenes o cualquier cosa que sientas. Escucha la canción las veces que quieras mientras continúas expresándote por medio de lo que dibujas.
3. Para el papel número 2, pon otra canción. Repite lo que hiciste anteriormente y escucha la canción entera mientras esta te guía para crear arte.
4. Para los papeles números 3 y 4, escucha otras canciones que te gusten.
5. Estas son algunas recomendaciones de nuestras canciones favoritas:
  - *Foo Foo* por Santana - <https://www.youtube.com/watch?v=MW0jnLzF1s8>.
  - *Octopus's Garden* por The Beatles - <https://www.youtube.com/watch?v=De1LCQvbqV4>
  - *Etude Op. 25 No. 11 (Winter Wind)* por Chopin - <https://www.youtube.com/watch?v=gZjdAWgjLx8>
  - *Tu rumba* por iLe - <https://www.youtube.com/watch?v=aOE3cXpvYtc>
  - Tu canción preferida.

Para terminar, podrías ver si alguno de tus familiares puede adivinar las canciones que representan tus dibujos.