

¡Celebrando el Día del Niño!

El Día del Niño es una celebración anual que se lleva a cabo en muchos lugares del mundo. En México, se celebra cada 30 de abril y es un festejo mágico lleno de actividades divertidas y de muchas carcajadas, mientras se les rinde tributo a todos los niños, a su bienestar, a su felicidad y a sus sueños.



¿Qué puedes hacer durante este día tan especial? Hemos creado una lista de ideas con actividades divertidas. ¡Haz alguna o descubre todas! Además, es el día perfecto para disfrutar de unas deliciosas paletas de fruta caseras, ¡receta incluida!

Ideas divertidas:

- Manualidades. Utiliza tu lado creativo y haz algunas de tus manualidades favoritas con objetos que encuentres en casa. ¿Necesitas ideas? El museo tiene muchas en [Descubrimiento en casa](#).
- Tu comida favorita. Ayuda a preparar alguno de tus platillos favoritos. ¡Cocinar en familia puede ser muy divertido!
- Juegos de mesa. ¿Tienes ajedrez, el juego de la lotería o un rompecabezas? Son muy entretenidos.
- Las escondidas. ¡Uno de los juegos favoritos de todos! ¿Qué tal si en lugar de esconderte tú, esconden algún “tesoro” y juegan a ver quién lo puede encontrar más rápido?
- Obra de teatro familiar. ¿Cuál es tu cuento o libro favorito? Lleva a cabo una obra de teatro en casa ¡con todo y disfraces!
- Cuentacuentos. Pídeles a los mayores que te cuenten historias de cuando ellos estaban pequeños. Puedes intentar dibujarlas y hasta hacer tu propio libro familiar ilustrado.
- Fiesta virtual con tus familiares y amigos. En estos días, es muy común “reunirse” con los demás por medio del internet. Llamarles a tus personas favoritas al mismo tiempo puede ser muy divertido. ¡Pueden contar adivinanzas o descifrar trabalenguas juntos!
- Día de payasos. Haz una fiesta en casa disfrazándote de payaso y haz reír a todos.
- Cine en casa. ¿Qué tal si haces una lista con tus películas favoritas, dibujas y coloreas sus carteles, acomodas cojines y cobijas cómodas y preparan palomitas de maíz o alguna otra botana? No se te olvide diseñar tus propios boletos de entrada.
- Prepara unas deliciosas paletas de frutas. ¡Nosotros te damos la receta!

Paletas de frutas

¿Sabías que la primera paleta de hielo fue hecha por accidente, y por un niño de solo 11 años? El joven Frank Epperson no estaba pensando en inventar un postre que nos mantuviera felices y frescos.

Simplemente olvidó su vaso con refresco en el porche durante una noche fría. Al día siguiente, lo encontró convertido en hielo con sabor dulce y ¡el resto es historia! Y hablando de hielo, ¿sabías que en el mundo existen 16 tipos de este en total? El más común es el hielo que tienes en el congelador, que es el tipo IV. ¡Increíble! Otro dato interesante es que el agua, al congelarse en condiciones normales,

aumenta su volumen casi un 10%, por eso, si llenamos una botella de agua y la congelamos, se puede romper.



Ahora a disfrutar de este día especial y caluroso ¡con unas deliciosas paletas de frutas! Es muy fácil prepararlas, y se pueden hacer con ingredientes que ya tengas en casa.

Ingredientes:

- Agua
- Algún tipo de fruta fresca o congelada
- Azúcar
- Contenedor, molde o vaso de plástico
- Palitos de madera o cucharas plásticas
- Opcional: Jugo de fruta

Con ayuda de algún mayor, licúa la fruta con un poco de agua y azúcar al gusto. Puede ser de cualquier tipo; fresas, moras, mandarinas, limones, etc. También podrías utilizar jugos.

Coloca la mezcla en algún contenedor de plástico o en vasos desechables. Recuerda de no llenarlos porque los líquidos se expanden al congelarse, y tampoco uses vidrio porque este se podría romper con el frío. Inserta el palito de madera o cuchara de plástico en el centro, cuidando que no se mueva, y colócalos en el congelador. Al cabo de unas cuantas horas, asegúrate que toda la mezcla se haya convertido en hielo. Para sacarlas de su contenedor, ponlas dentro de un recipiente con agua tibia por unos segundos. ¡Y listo!

Otras opciones: Paletas de avena, de arroz con leche, de fresas con crema, rellenas de lechera, de mango con chile, de yogur, de agua de coco, etc. Usa tu creatividad, hay muchos sabores por explorar.

Disfruta de unas deliciosas paletas de fruta en un día tan especial, diviértete mucho ¡y feliz Día del Niño!